

## Bükfürdő - felüdülés, pihenés, gyógyulás felsőfokon

A Büki Gyógyfürdő Európa egyik legismertebb és az ország második legnagyobb gyógy- és élményfürdője, minden korosztály számára tökéletes kikapcsolódást nyújt. A 14 hektáron fekvő fürdő igazi fürdőkomplexum, 27 medencével, több mint 5100 m<sup>2</sup> vízfelülettel várja a gyógyulni, pihenni, feltöltődni, fürdőzni vágyókat.

A fürdő gyógyvizes medencéi 32-38 °C-os, a strand- és sportolásra alkalmas medencéi 26-28 °C-os vízzel vannak feltöltve, a legkisebbeket pedig speciálisan számukra kialakított, csak általuk igénybe vehető gyermekmedencék várják. Az ingyenes csúszdakomplexum felejthetetlen élményeket kínál. A fürdőzésen, csúszdázáson kívül az apróságok szórakozásáról modern játszótér gondoskodik, a pihenni vágyó felnőttek ellazulását pedig tágas pihenőterületek, kényelmes, ingyenesen igénybe vehető pihenőágyak szolgálják. A Rekreációs Park-élményfürdő virágszirom alakú napozóteraszai, finn és infra szaunája, pezsgőfürdője, nyakzuhánya, sodrófolyója és gejzíres gyermekmedencéje gondoskodik az igazán vidám családi napról. A mozgás szerelmeseit sportpályák (strandröplabda, strandkézilabda, lánthúzó, tollaslabda, füves kispályás labdarúgó pálya, kiskapukkal felszerelt strandfoci pálya, streetball pálya), asztalitenisz, valamint szervezett sport- és szórakoztató programok várják.

Akik pedig a kulináris élvezetekre fogékonyak, azok is megtalálják Bükfürdőn mindent, mi szem-szájnak ingere: a fürdő területén és a településen is számos vendéglő, büfé vár rájuk.

---

## Gyógy- és strandfürdő - Felhűlés idősnek és fiatalnak

14 hektáros, árnyas fákkal borított parkterületen, **fedett, félig fedett és nyitott medencék** csábítanak fürdőzésre. A **gyógyvizes medencék 32-38 °C-os**, a **strand- és sportolásra alkalmas medencék 26-28 °C-os** vízzel vannak feltöltve, a legkisebbeket pedig speciálisan számukra kialakított, csak általuk igénybe vehető **gyermekmedencék** várják, ahol biztonságos körülmények között pancsolhatnak.

Az **ingyenes csúszdakomplexum** négy pályája, melyből minden korosztály kiválaszthatja az igényeinek és bátorságának megfelelő, **felejthetetlen élményeket kínál**. Az anakonda csúszda hosszasan kanyarog, a hirtelen esésű kamikáze a bátrabb vendégeinknek ajánlott, a családi csúszdán akár többen is csúszhatnak egyszerre, míg az egyedülálló hagyma csúszdán centrifugaszerűen pörögve érkeznek a vízbe.

A hagyma csúszda és a kamikáze csúszda 12, az anakonda csúszda 7, a családi csúszda pedig 2 éves kor felett használható. A hagyma csúszda 100 kg felett nem használható.

Fürdők télen-nyáron ideális helyszínt nyújt feltöltődésre. Nem csupán a nyári strandolóknak kínálunk különleges szolgáltatásokat. Egy vadonatúj **pihenőtéri épület** is várja a kikapcsolódni vágyókat fürdők parkjában, ahol vendégeink **a természet közvetlen közelségében** adhatják át magukat a **tökéletes pihenés** élményének. Az új pihenőtéri épület az **ingyenesen használható pihenőágyak** mellett **játékokkal, társalgósarkokkal, fűtött pihenőfelületekkel, baba-mama szobával** áll a vendégek kényelmének szolgálatába. Az elkülönített terek, az **emeleti galériák** pihenőterei és a **kültéri pihenő-napozóteraszok** mind-mind az intimitást, a nyugodt pihenést és kellemes kikapcsolódást segítik elő. Az épület kiválóan illeszkedik a környezetbe, a parkból „elvett” zöldterületet **belső udvarok** és **zöldtető** pótolja, így a pihenni vágyó vendégek folyamatosan kapcsolatban vannak a külső térrel, a természettel.

Legkisebb vendégeink számára vidám játékokkal felszerelt gyereksarkot rendeztünk be a fedett fürdőben, ahol fiúk és lányok egyaránt átadhatják magukat a felhőtlen szórakozásnak.

A gyermekek számára fürdők számos szolgáltatást nyújt: határtalan jókedv a **gyereksarkokban**, **5 év alatti gyermekek részére ingyenes belépés** a fürdőbe, különleges nyári **gyermekprogramok, babaúszás**.

A fürdőzésen, csúszdázáson kívül az apróságok szórakozásáról **modern játszótér** gondoskodik, a pihenni vágyó felnőttek ellazulását pedig **tágas pihenőterületek**, kényelmes pihenőágyak szolgálják, így a család minden tagja megtalálhatja a számára megfelelő kikapcsolódást. A mozgás szerelmeseit

**sportpályák** (minigolf, strandröplabda, strandkézilabda, lánstenisz, tollaslabda, füves kispályás labdarúgó pálya, kikapukkal felszerelt strandfoci pálya, streetball pálya), asztalitenisz, valamint **szervezett sport- és szórakoztató programok** várják.

A fürdő nem csak a gyógyulni vágyók, de wellness és szépség kedvelői számára is rendelkezésre áll. A **gyógykúrákon**, kiváló terápiákon kívül **manikűr** és **pedikűr** is igénybe vehető.

A kulináris élvezetekre vágyó vendégeink mindent megtalálnak Bükfürdőn, mi szem-szájnak ingere: a fürdő területén és a településen is számos vendéglő, büfé vár rájuk. Akár a Fürdő Éttermet, a Robinson Ételszigetet, a Dóra vagy a Péter büféket választja, akár a gyógy- és strandfürdő fedett részén vagy a strandterületen található éttermek kínálata láttán csábul el, jó helyen jár. Ízletes falatok, igazi magyar lángos és palacsinta, fagyaltok, édességek, az ínycsekek gyomrát pedig ételkülönlegességek kényeztetik.

A 2008-2010. években megvalósuló fejlesztések egyik részeként az Önök minél komfortosabb kiszolgálása érdekében új beltéri éttermi egység létesül, melyben egyszerre akár 200 fő is hódolhat a kulináris élvezeteknek, és próbálhat ki ízletes, egészséges ételeket.

### **Rekreációs Park – élményfürdő - A pihenés élményteli oázisa**

A **Rekreációs Park** egy úgynevezett "**fürdő a fürdőben**", ahol a vendégek csendes, nyugodt, zöld környezetben pihenhetik ki a mindennapok fáradalmait. A **három** virágszirom alakú **napozóterasz** napozásra csábít, a vendégek kényelméről **pihenőágyak** gondoskodnak.

A kellemes kikapcsolódást szolgálja még a gyógy- és ivóvízzel feltöltött **négyrekeszes medence**, továbbá a **finn és infrasauna**, valamint a hideg vizes **merülőmedence**.

A **Rekreációs Parkban** található egész évben nyitva tartó **fedett élményfürdő** minden korosztály számára felüdülést nyújt: a sodrófolyó, a pezsgőágyak és a pezsgőmedence felejthetetlen élményt ígérnek. A felnőttek mellett az apróságok is jól érezhetik magukat, hiszen a legkisebbeket **gyermekmedence** várja. A park minden vendégének **öltözőszekrény** áll rendelkezésére. A **Rekreációs Park-élményfürdő** kiegészítő jeggyel vehető igénybe.

### **Hódoljon a szaunázás élvezetének!**

A Rekreációs Park-élményfürdőben **két finn és egy infrasauna** várja a szaunázás szerelmeseit, a felüdülést pedig a **hideg vizes merülőmedence** szolgálja. A **szaunakertben** a nyugodt pihenést az **árnyas fák** és a **pihenőágyak** biztosítják vendégeinknek.

A szauna csak érvényes Rekreációs Park-élményfürdő belépővel látogatható.

A szaunában a férfiak és a nők által használható részek nem különülnek el.

Szaunázni csak fürdőruha nélkül, törölköző, lepedő igénybevételével szabad.

A szaunázáshoz szaunalepedő kölcsönözhető, vagy a fedett fürdő kölcsönzőjében szaunatorölköző vásárolható.

A szaunát 14 éves kor alatti gyermek nem használhatja.

A 2008-2010. években megvalósuló fejlesztések egyik részeként egy 100 fő befogadóképességű, különleges Szaunavilágot építünk, melyben tepidárium, gőzfürdők, infra- és finn szaunák, hókabin, aromasauna és kültéri finn szauna várja a szaunázás szerelmeseit. A szaunázás utáni pihenésről a 100 férőhelyes fedett szaunapihenő és a hangulatos szaunakertek gondoskodnak.

A **fürdő** internet pontján a **világháló használata** is biztosított.

A fürdő szolgáltatásainak kiváló minőségét a **Magyar Fürdőszövetség** a legmagasabb **négycsillagos minősítéssel** díjazta.

**A fürdő parkolójának használata ingyenes!**

### Hasznos tudnivalók

- A magas hőmérsékletű gyógyvizes medencékben való **maximum 30 perces fürdözést követően pihenőt kell tartani!**
- **16 év alatti gyermekeknek** a gyógyvizes medencékben való fürdőzés **nem ajánlott!**
- A medencék **használata előtti zuhanyzás kötelező!**

### A CSODATEVŐ VÍZ

Az **egyedi összetételű** - alkáli-hidrogénkarbonátos, magas kalcium-, magnézium- és fluortartalmú - büki **gyógyvíz** egyedülállóan **kedvező hatást fejt ki a szervezetre**. A gyógyvíz jótékony hatását a Fizioterápiás Intézetben alkalmazott tradicionális és modern terápiás eljárások széls skálája egészíti ki. Elismert orvosok és szakképzett gyógyszerészek gondoskodnak arról, hogy vendégeink ideális körülmények között gyógyulhassanak, pihenhessenek.

Az **egyedi összetételű** - alkáli-hidrogénkarbonátos, magas kalcium-, magnézium- és fluortartalmú - büki gyógyvíz egyedülállóan kedvező hatást fejt ki a szervezetre.

A jótékony gyógyhatásra épülnek a fürdő Fizioterápiás Intézetében alkalmazott terápiás eljárások. A gyógyvíz és a gyógykezelések együttes hatásának köszönhetően a panaszok enyhülnek, megszűnnek, visszanyerhető a testi és lelki harmónia.

### A büki gyógyvíz kémiai összetétele - Szt. Kelemen forrás

		mg/l	mmol/l	Than-féle egyenérték (%)
Kálium	K <sup>+</sup>	280	7,16	3,55
Nátrium	Na <sup>+</sup>	4220	183,48	91,06
Ammónium	NH <sub>4</sub> <sup>+</sup>	36,04	2,02	1,00
Kalcium	Ca <sup>2+</sup>	93	4,64	2,30
Magnézium	Mg <sup>2+</sup>	45,5	3,74	1,86
Vas	Fe <sup>2+</sup>	0,46	0,02	0,01
Mangán	Mn <sup>2+</sup>	<0,02	0,00	0,00
Lítium	Li <sup>+</sup>	3,0	0,43	0,21
<b>Kationok összege:</b>		<b>4678,36</b>	<b>201,50</b>	<b>100,00</b>
Nitrát	NO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	<1,0	0,00	0,00
Nitrit	NO <sub>2</sub> <sup>-</sup>	<0,02	0,00	0,00
Klorid	Cl <sup>-</sup>	2390	67,40	32,92
Bromid	Br <sup>-</sup>	7,5	0,09	0,05
Jodid	J <sup>-</sup>	1,26	0,01	0,00
Fluorid	F <sup>-</sup>	4,4	0,23	0,11
Szulfát	SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	880	18,32	8,95
Hidrogénkarb	HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	7240	118,69	57,97
Szulfid	S <sup>2-</sup>	<0,05	0,00	0,00
Öszes foszfát	PO <sub>4</sub> <sup>3-</sup>	0,06	0,00	0,00
<b>Anionok összege:</b>		<b>10 523,22</b>	<b>204,74</b>	<b>100,00</b>
Metaborsav	HBO <sub>2</sub>	14,3	0,00	0,00

Metakovasav	H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub>	26	0,00	0,00
Szabad szénsav	CO <sub>2</sub>	1090	0,00	0,00
Oldott oxigén	O <sub>2</sub>	0,00	0,00	0,00
<b>Összesen:</b>		<b>16 331,88</b>	<b>406,24</b>	

**A gyógyvíz az alábbi betegségek kezelésénél alkalmazható hatásosan:**

meszesedés (spondylosis), porckopás (arthrosis), csontritkulás (osteoporosis), discopathia, lumbágó, Bechterew-kór, krónikus ízületi gyulladás, köszvény, lágyrész reumatizmus, ortopédiai és idegsebészeti műtétek utáni rehabilitáció, baleseti utókezelés, krónikus nőgyógyászati és urológiai gyulladások, krónikus gyomorhurut, fekélybetegség, emésztési zavarok.

**Ellenjavallatok:**

súlyos szív- és érrendszeri betegség, trombózis, rosszindulatú daganat, tbc, heveny gyulladással járó betegség, terhesség

**A büki gyógyvíz ivókúra formájában is alkalmazható.**

Különösen hatásos a **krónikus gyomorhurut, a fekélybetegség és emésztési zavarok gyógyításánál**, az osteoporosis megelőzésére, kezelésére.

Fürdők speciális összetételű gyógyvizének gyógyászati szempontból kedvező hatása abban az esetben tud hatékonyan érvényesülni, ha a **korszerű terápiás eljárásainkat** – amennyiben az valamilyen ok folytán nem ellenjavallott – a **gyógyvíz fürdőzés formájában történő igénybevétele is kiegészíti**.

**Javaslatok:**

- **Étkezés előtt 1 dl gyógyvíz** fogyasztása ajánlott.
- A gyógyvizet mindig **szobahőmérsékleten fogyasszuk**.
- Soha ne siessünk a gyógyvíz fogyasztásával! Mindig **lassan, kortyonként igyuk!**
- A gyógyvíz fogyasztásával kapcsolatban **célszerű kikérni az orvos tanácsát**.

**Medencéink**

Sorszám	Medenceszám	Medence	Jelleg	Víz hőmérséklet °C
1.	1.	gyógymedence	fedett	37-39
2.	2.	gyógymedence	fedett	30-32
3.	3.	súlyfürdő	fedett	34-36
4.	4/1	gyógymedence	fedett	36-38
5.	4/2.	gyógymedence	fedett	34-36
6.	5.	gyógymedence	félfedett	34-36
7.	6/1.	gyermekpancsoló	nyitott	28-32
8.	6/2.	gyermekpancsoló	nyitott	28-32
9.	7/1.	gyógymedence	félfedett	33-35
10.	7/2.	strandmedence	nyitott	26-28
11.	8.	úszómedence	nyitott	22-26
12.	9/1.	gyermekmedence	nyitott	27-30
13.	9/2.	gyermekmedence	nyitott	27-30

14.	10/1.	élménymedence	nyitott	31-33
15.	10/2.	gyógymedence	nyitott	33-35
16.	10/3.	gyógymedence	félfedett	33-35
17.	10/4.	élménymedence	félfedett	31-33
18.	11.	szaunamedence	fedett	16-18
19.	12/1.	csúszdamedence	nyitott	25-27
20.	12/2.	csúszdamedence	nyitott	25-27
21.	13	vízalatti torna medence	fedett	33-35
22.	14/1	úszómedence	nyitott	28-30
23.	14/2	úszómedence	fedett	28-30
24.	15.	úszómedence	nyitott	26-28
25.	16.	élménymedence	fedett	32-34
26.	17.	pezsgőmedence	fedett	34-35
27.	18.	gyermekmedence	fedett	31-33

A kültéri medencéket az időjárás függvényében időszakosan üzemeltetjük.

### Nyitva tartás

Időszak	Gyógyfürdő
I. 1.	12.00 – 19.30
I. 2 - 3.	8.30 – 19.30
I. 4. - III. 31.	8.30 – 18.00
IV. 1. - IV. 30.	8.30 – 18.30
V. 1. - V. 31.	8.30 – 19.00
VI. 1. - VIII. 31.	8.30 – 19.30
IX. 1. - IX. 30.	8.30 – 19.00
X. 1. - X. 31.	8.30 – 18.00
XI. 1. - XII. 23.	8.30 – 18.00
XII. 24.	8.30 – 13.00
XII. 25.	SZÜNNAP
XII. 26. - XII. 30.	8.30 – 19.30
XII. 31.	8.30 – 16.00